

AU SOMMAIRE...

- **Cambodge**
Coup de pouce à Kdol Lheu et Kratie
- **Vietnam**
Coup de pouce à Phu An
- **Madagascar**
Coup de pouce de retour à Ambatolompy
- **Bénin**
Coup de pouce à Ouidah
- **Inde**
Coup de pouce de retour à Nemilli
- **Nos prochaines missions**
 - 2 missions au Burkina Faso
 - Cote d'Ivoire
 - Kenya
 - Sénégal
 - Brésil
 - 2 missions à Madagascar
 - 2 missions au Pérou
 - Salvador
 - Inde

Edito

« **S**ervir », c'est la vocation même de Coup de pouce humanitaire : aller servir des partenaires qui œuvrent sur le long terme auprès des populations pauvres, qui y consacrent leur vie, même dans les conditions les plus difficiles, tel à Madagascar où les événements récents bouleversent profondément l'île. Là, notre présence ponctuelle résonne comme un soutien, tant matériel que moral.

« **S**ervir », c'est ce qu'il y a au fond du cœur de chaque volontaire. Certes, les volontaires ont des motivations multiples comme le voyage, la découverte, la vie d'équipe, la participation à des chantiers, etc. Mais la motivation de servir est toujours présente, c'est celle de vouloir rendre service sur place pour contribuer à soulager ceux qui souffrent.

Cet élan du cœur - nous en avons la conviction à Coup de pouce - doit s'organiser autour du service de partenaires locaux, dont nous admirons tous les jours la persévérance, la constance, le dévouement et la fidélité à la cause qu'ils servent.

« **S**ervir », c'est aussi le sens que donnent à leur engagement les anciens volontaires qui acceptent de répondre positivement à la demande de coup de pouce de devenir chefs de mission, pour permettre au plus grand nombre de volontaires de partir en mission.

« **S**ervir », c'est cette valeur cardinale qui fait notre unité et notre force, c'est le socle sur lequel nous bâtissons en confiance notre croissance : 66 missions réalisées depuis 2001 dans 24 pays d'Afrique, d'Asie, d'Europe et d'Amérique latine, avec un total de plus de 750 départs de volontaires !

Gonzague de Pirey
Président de l'association

COUP DE POUCE HUMANITAIRE VOUS INVITE...

Chers adhérents et amis,

Afin que vous puissiez mieux connaître l'association *Coup de pouce humanitaire* nous serions heureux de vous accueillir pour vous présenter certaines missions de l'hiver dernier, ainsi que les missions prévues pour cet été

**réunion le 26 mars 2009 à 20h30, à Notre-Dame de Passy,
Salle Rossini, 10 rue de l'Annonciation, Paris 16ème**



Cambodge (janvier 2009)

Coup de pouce à Kdol Lheu et Kratie



Un peu moins d'un an après une première mission fort réussie, une seconde équipe Coup de pouce débarque à Kdol Lheu. Un petit village khmer au bord du Mékong, comme tant d'autres, une centaine de familles vivant dans de petites maisons en bois sur pilotis, tirant leurs maigres revenus de la pêche ou de la riziculture. Pas d'électricité, pas d'eau courante, la rivière sert de salle de bains commune. Il est difficile de s'imaginer une histoire récente si cruelle, devant les sourires et la joie qui règnent dans le village, et toute cette vie, cette énergie qui éclatent dans cette multitude d'enfants rieurs, nos compagnons sur le chantier et dans nos activités de la journée !

Sur notre feuille de route, la construction d'une maison pour une jeune famille qui a recueilli deux jumeaux orphelins d'un an, en plus de leurs quatre enfants ! Sous la douce tutelle de nos charpentiers locaux, nous nous attaquons avec énergie aux encoches dans les poutres, à la réalisation de la charpente ou au cloutage du parquet - et en quelques jours une maison sort de terre ! C'est aussi l'occasion d'une fête avec tout le village, au son des derniers tubes techno khmers, avant notre week-end à Angkor.

Sur le chemin du retour, nous visitons « 1001 Fontaines », un projet monté par un cambodgien, ancien filleul Enfants du Mékong, et soutenu par Danone, qui fournit de l'eau potable à des communautés villageoises, sous la forme de petites entreprises privées soutenues par du microcrédit.

Nous retrouvons avec plaisir le Père Ivan à Kratie. Jeune père missionnaire originaire d'Equateur, il nous touche profondément par son dévouement, son égalité d'humeur, son sens de l'humour, son dynamisme et son attention aux autres. A Kratie, capitale régionale et petite ville de 20.000 habitants, nous construisons deux autres maisons lors de la deuxième semaine de mission.



Les fruits de cette mission ? Trois magnifiques maisons en bois, sur pilotis, qui abriteront chacune environ 6 personnes dans une trentaine de mètres carrés. Mais surtout, des moments partagés avec les charpentiers ; les jeux, les cours d'anglais ou de boxe et les baignades au gel douche avec les enfants ; tous ces sourires et ces regards qui nous permettent de dire ce que pense le cœur bien plus que n'importe quel mot, et qui font que nous sommes devenus « relation », au delà des distances, cultures et modes de vie, ou de la barrière du langage, qui pourraient sembler nous séparer. Un immense merci au Père Ivan, à Mathieu notre chef de mission, qui met encore cette année son enthousiasme et ses deux ans passés au Cambodge au service du groupe, à tous les volontaires motivés... Sans aucun doute Kdol Lheu 3 pointe déjà le bout de son nez !



Vietnam (décembre 2008 - janvier 2009)

2 missions Coup de pouce à Phu An

La file des motos taxis s'étire sur la route qui traverse le village de Phu An, situé à 150 km au nord est de Ho Chi Minh, saluée par des enfants souriants qui nous interpellent par des « Hello » joyeux.

Nous sommes en route vers la maison dite n°3 pour assister à la célébration qui consacrera la fin du chantier et l'entrée de la famille dans sa nouvelle demeure. Celle-ci nous y attend, entourée des voisins et du curé du village Nguyen Hung. L'instant est chargé d'émotion à contempler les visages de ceux qui vont enfin disposer d'un toit digne de ce nom. Toute la mission se résume dans ce moment où les 12 volontaires que nous sommes, foulent le sol d'une des 4 maisons qu'ils ont aidé à construire.



Le labeur est converti en 4 murs de briques crépis et un sol de ciment bien lisse qui rappellent à chacun le temps de l'effort, la maladresse corrigée avec humour par notre maître d'œuvre vietnamien, Monsieur Vu Vuong et la vie partagée avec les ouvriers et les familles. Quelques mots rapidement appris de part et d'autre et lancés pour le besoin d'eau, de ciment, ou de briques, ont vite tissé les liens d'une fraternité toute simple spontanée et vraie.

C'est ce retour sur les jours passés ici, le temps du travail, les moments de jeux avec les jeunes et les enfants, les repas en équipe dans ce petit restaurant dont la cuisine variée et servie avec le sourire fut si appréciée de tous, qui occupe l'esprit. La reconnaissance qui s'affiche sur le visage de nos hôtes vient se conjuguer à l'unisson avec nos souvenirs gravés d'un village, d'un pays et de ses habitants. Tout ce qui n'est pas donné est perdu dit-on ; dans ces instants de bonheur qui nous rassemble, tout ce qui a été offert et échangé entre nous est présent.



Madagascar (janvier 2009)

Coup de pouce à Ambatolampy

Si vous n'avez jamais vu de miracles allez rencontrer Rolland au centre du Sacré Cœur

Chez Frère Romain, ce grand bâtisseur, plus rien ne nous surprend. Pour répondre aux besoins de la petite ville d'Ambatolampy, Frère Romain a créé il y a 18 mois un atelier d'appareillage orthopédiste ouvert à toutes les personnes handicapées d'Ambatolampy.

Au fronton de l'atelier de Rolland, un jeune malgache technicien appareilleur orthopédiste, est inscrite la phrase: " ... et les boiteux marchent" (Mathieu 11,5) et il ne fait pas mentir ce verset. Son métier consiste à appareiller des patients et donc aussi à fabriquer des prothèses et des orthèses orthopédiques (jambes, pieds, genoux...). Il utilise avec la plus grande dextérité aussi bien le cuir de zébu que le polypropylène.

Pour chaque patient qui vient le consulter il commence par faire un négatif du membre à remplacer à base de plâtre; ensuite il recouvre ce moule avec du cuir de zébu préalablement trempé dans de l'eau et laisse sécher l'ensemble au soleil.



Au bout de trois jours lorsqu'il retirera les lanières de maintient le cuir aura épousé la forme du moule; quelques finitions encore et la prothèse sera prête à être portée.

Rolland moulera la prothèse en polypropylène. Il chauffe le matériau à 180°C dans un four de cuisine qu'il a lui même adapté à ses besoins, lorsque le matériau est suffisamment malléable il le plaque encore chaud protégé par une simple paire de gants sur le moule en plâtre.

Il actionne alors la pompe à vide qui aura pour effet de plaquer le polypropylène afin qu'il épouse exactement la forme du négatif. Cette prothèse ainsi thermoformée sera plus esthétique et plus légère que celle en cuir de

zébu. Rolland a à son actif plus de 115 types de prothèses différentes.

Son métier lui procure de grandes satisfactions, écoutez cette anecdote qu'il nous a livrée en toute modestie.

"Un homme amputé de la jambe en 1988 vient voir Rolland, nous étions alors en 2006. Après la confection du moule en plâtre, puis la réalisation de la prothèse, quelques semaines plus tard tout est prêt pour l'essayage. Le patient se présente à l'atelier, fait son essayage et fait ses premiers pas aidé de ses béquilles.

En passant la porte de l'atelier d'appareillage l'homme jette ses cannes anglaises et continue sur ses deux jambes !!"



Nous vous l'avions dit Rolland fait des miracles !

Benin (décembre 08 - janvier 09)

Coup de pouce à Ouidah

Une mission Coup de pouce, originale! Développer une ferme écologique, élevage de lapins, pisciculture et plantation de piments et de tomates ; activités proches de la terre, contacts avec les Béninois de la campagne, traversées de la forêt tropicale en moto, avec le soleil traversant les branches de palmiers. Une merveille. Pas d'artifice, tout est nature, tout est utilisé, les crottes de lapins servent d'engrais, les poteaux du bâtiment pour les lapins sont des arbres coupés dans les bois voisins, etc...



Mais le plus extraordinaire c'est la joie qui est toujours présente dans le cœur de nos amis, échanges rieurs, chants repris par tous « une joie immense, une émotion ... », des danses prêtes à être lancées à tous moments, fins de chantier ou fêtes presque tous les soirs !!

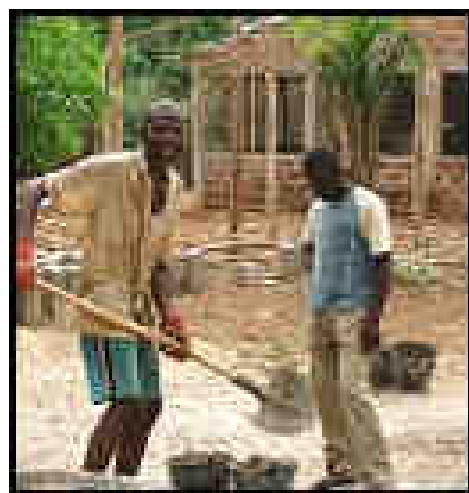
Tout le temps de notre séjour a été placé sous le signe de la prolifération. Ils ont été bien étonnés ces béninois de voir arriver cette bande de « Yovo » aux mains blanches et fragiles et tout d'un coup le terrain pour la culture des piments est défriché. Et oui les yovo ont puisé sans cesse l'eau du puits et de seaux en seaux les

cultures sont arrosées, le ciment se fait de pelletées en pelletées la fosse de la pisciculture est creusée etc... des tas de petites actions humbles ont proliféré et les projets sont achevés !

La collaboration entre les trois entreprises et l'équipe Coup de pouce a ainsi été prolifique. Les « amazones », les « princesses », tous ont été encouragés par ces interjections souriantes de « bon travail », après que les ouvriers nous aient appris comment manier certains outils, machettes, truelles ou marteaux !!

Une belle ambiance, amicale et joyeuse a été permanente sur le chantier, chacun donnant du cœur à l'ouvrage dans une émulation réciproque ! et pourtant cela n'a pas empêché les discussions interminables sur les tout petits détails de la vie que chacun découvrait que sur les grandes questions qui animent notre monde !

Le projet de Iabenin est ambitieux. Il compte sur la prolifération des lapins, des piments, et des petits poissons. Au Bénin l'eau est partout, on peut donc faire fructifier la terre, lutter contre la faim. Pour cela il faut du savoir faire et c'est ce que Iabenin voudrait faire proliférer, accueillir des stagiaires, et à partir de Ouidah multiplier des centres de production de produits agricoles dans tout le Bénin.



Nous emportons dans notre cœur, cette joie, cet optimisme que nous nous efforcerons de transmettre à nos amis béninois et français.

Inde (février 2009)

Coup de pouce à Nemilli

Ils étaient partis à 11 pour une mission Coup de pouce, la 3ème en son genre au Point Cœur de Nemilli non loin de Madras, elle sera rebaptisée mission Coup de Cœur ! Autant dire qu'entre indiens et coup de pouciens l'osmose fut des meilleures !

Ils parlent tamoul, nous parlons anglais. Ce qui nous lie ce sont les briques, le ciment, les jarres d'eau... Ce qui nous lie ce sont ces sourires, ces rires, ces regards échangés et les marques d'attention que chacun porte aux autres.



Bientôt nous nous prêtons au jeu et c'est juchés sur nos têtes que ciment et briques arrivent aux maçons : nous tentons tant bien que mal d'imiter ces femmes qui avec légèreté transportent 10-15kg! Notre Jiminy Cricket indienne tente un record : allongeant son bras au dessus de sa tête, elle pose, non sans fierté, sa 10ème brique (après, le bras n'est plus assez long pour en poser une autre !). Nous n'égalons pas ce record, mais nos deux équipes « s'im-brique » à la perfection ! Nous apprenons à dodeliner de la tête de gauche à droite, contre toute attente c'est le signe d'un « oui » franc !

Sur le papier, nous traçons les lignes des futurs corridors, escalier, terrasses... de l'extension de cette maison construite il y a 4 ans par une autre équipe de coup de pouciens ! Du bon travail et solide :

nous nous en sommes aperçus lorsqu'il a fallu percer ses murs non plus à la masse mais au marteau piqueur !

Des briques, des briques, des briques, nous en aurons charriées des milliers pour voir se monter les murs de cette maison qui accueillera, dans quelques temps, des malades en fin de vie.

« **M**y little friend » (surnom donné à un des enfants indiens) a 7 ans, il vit au Point Cœur de Nemilli tout comme ces 10 autres petites têtes brunes. Sa famille l'a confié aux amis du Point Cœur. Il n'a rien, mais il est heureux. Il est aimé ! Point Cœur est aussi la nouvelle famille de Sophia touchée par le sida. Quant à Delhi, dont le corps ne lui permet plus de se mouvoir, il trouve ici attention et amitié. Ses yeux, la seule chose qui lui reste pour communiquer, pétillent et ce sont de vrais dialogues qui s'engagent. Ce qui nous frappe ici c'est que la souffrance n'est pas niée, ni cachée, elle est vécue, assumée, transcendée. Comment cela est-il possible ? Mystère de la souffrance intimement lié à l'amour que se portent les uns les autres les personnes au sein de ce Point Cœur.

L'Inde, pays fascinant, grouille de vie. Sur une moto (moyen de transport le plus usité) comptez en moyenne 4 personnes : le père, la mère en amazone derrière et 2 enfants agrippés on ne sait comment... Nous avons pu goûter un peu de cette Inde bigarrée et envoutante, de cette Inde aux taudis et aux entreprises émergentes, de cette Inde aux gens accueillants. A l'instar de Slumdog Millionaire, nous sommes revenus millionnaires en superbes souvenirs et en rencontres émouvantes.



ETE 2009 : AFRIQUE, AMERIQUE LATINE ET ASIE



**Coup de Pouce au Burkina Faso
à Bobodioulasso
avec l'association Clair Amitié**



A 350 kms de la capitale Ouagadougou

- **Rénovation de l'Unité de Production Artisanale (UPA)** qui abrite à la fois une activité de formation pour jeunes filles au travail sur tissus: coupe, couture, teinture (batik), crochet....
- **et du restaurant** afin de perfectionner les jeunes filles aux métiers des « arts culinaires », de la restauration et de la gestion des produits, factures, comptabilité etc....

N'hésitez pas à partir découvrir avec Coup de pouce ce pays attachant



**Coup de pouce de retour au Burkina Faso
à Sabou
avec l'association de Salies de Béarn : les amis de Sabou**



Retour aux sources de notre association (1^{ère} mission en 2002 à Sabou)
A 80 kms de la capitale Ouagadougou

- Extension du bâtiment scolaire que nous avons construit lors de missions précédentes : construction d'une autre salle de classe
- Et construction d'un mur au « centre Wend Kuni - accueil des Burkinabés présentant des séquelles de poliomyélite - » pour séparer les bâtiments consacrés à l'élevage des porcs, des bassins de spiruline et des cultures maraîchères.

N'hésitez pas à partir avec Coup de pouce pour découvrir ce pays attachant



**Pour la première fois en Côte d'Ivoire
avec Cri du Coeur en août 2009 à Port Boué
près d'Abidjan**



deux missions au mois d'août

dans la banlieue d'Abidjan (15 Kms)

- Aide à la construction d'une maternité (100 m²) en remplacement d'un bâtiment trop petit qui deviendra un pôle VIH : centre d'accueil et de prise en charge médicale et sociale des personnes atteintes du sida
- Participation au programme paludisme financé par le fonds mondial

Dans un pays récemment découvert partez avec un nouveau partenaire



**Nouvelle mission au Kenya à Malinda
près de Mombassa avec
l'association la maison des petits princes**



Deux missions partiront en août prochain dans le village de Malinda, à 90 Kms de Mombassa, pour construire un orphelinat comprenant trois bâtiments dont les travaux ont débuté :

- Un dortoir de 64 m² avec une cuisine et réfectoire (Toiture à faire, pose de portes et fenêtres et tous les travaux de finitions, enduits, peinture etc..)
- Achever la construction d'un bâtiment de sanitaire: douches, lavabos, WC
- Poursuivre la construction du poste de santé de 56 m²

Vous ne regretterez pas votre été 2009 au pays des Massais



Retour au Sénégal à Niacoulrab

ACOFA

C'est avec une grande joie que coup de pouce se prépare à partir pour la quatrième fois en août à Niacoulrab.

Construction de trois ateliers pour les jeunes et la population des villages voisins :

- Atelier de sculpture sur bois
- Atelier arts et peinture
- Atelier menuiserie métallique et forge
- Construction d'une salle d'accueil communautaire polyvalente

C'est une très belle mission qui vous attend avec un partenaire généreux et dynamique : l'ACOFA, tout près du mythique lac rose.

Une belle aventure utile en perspective à l'été 2009



**Nouvelle mission à Madagascar avec
un nouveau partenaire**



deux missions en août 2009

Sur le Cap Est de la côte, à Santaha, près de la ville d'Antalaha et d'un parc national

- Construction d'un local pour atelier couture, broderie, artisanat pour les jeunes filles avec étagères, quelques meubles.....
- Construction de 10 petites maisons en bois dans ce village très pauvre dévasté par un cyclone. Chaque maison a une superficie de 20 à 25 m²

Une belle aventure utile en perspective à l'hiver 2009

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à consulter le site www.cdepouce.com

Pour nous soutenir, devenez membre de l'association : la cotisation de membre s'élève à 15€ par an, celle de bienfaiteur à 76€.

Vos cotisations, à l'ordre de l'association Coup de pouce humanitaire, sont à envoyer à l'adresse suivante :

Association Coup de pouce humanitaire, Arnaud Schwebel, 4, rue Leon Cosnard 75017 Paris

Rédacteur en chef : Domitille Méheut

Merci à BNP Paribas pour l'impression du bulletin

ETE 2009 : AFRIQUE, AMERIQUE LATINE ET ASIE



Coup de pouce part à nouveau à la Fazenda à Salvador de Bahia en août 2009 pour :



Rénovation du réfectoire de la Fazenda (salle des fêtes et d'accueil)

- Construire la charpente et le toit
- Rénover les murs : plâtre et peinture
- Construire de nouvelles douches
- Agrandir l'espace lavage du linge avec rénovation du toit, dalle de béton et ajouter deux à quatre lavabos

Encore une belle aventure utile en perspective à l'été 2009



Première mission au Pérou à Arequipa avec l'association « Bambins des bidonvilles »



en juillet-août 2009 (deux missions)

C'est à Arequipa, dans un bidonville, à 2800 mètres d'altitude, que coup de pouce réalisera cette première mission avec une nouvelle association dont le projet présenté par sa Présidente nous a immédiatement séduits :

- Construction d'un bâtiment de 300m² avec un étage qui comprendra au RDC :
- un atelier pour les femmes destiné à la couture, la broderie, l'artisanat...
 - un atelier pour les hommes destiné au bricolage
 - une boulangerie
 - et à l'étage des bureaux, d'autres ateliers ainsi que le logement du gardien

N'hésitez pas à partir, ce pays est d'une beauté à couper le souffle!



Retour dans la Cordillère des Andes avec l'association Munya « aimer en quechua »



En août 2009 (deux missions)

C'est dans la Cordillère des Andes, en milieu rural, à 3300 mètres d'altitude, à Rosaspata, à Cotahuacho et à Huaylabamba chez les paysans andins que Coup de pouce réalisera deux missions : d'innombrables chantiers avec un partenaire dynamique dont la présidente nous a d'emblée enthousiasmés :

- Finition des deux bâtiments scolaires construits à l'été 2008 par Coup de pouce (enduits et peinture)
- Dans le district de Pacucha, au bord du lac, à Rosaspata, achever la construction d'un jardin d'enfant déjà hors d'eau : bambous au plafond, plâtre, ciment sur le sol, portes et fenêtres, tableau, quelques meubles dont étagères bibliothèque
- Construction en adobes d'une petite maison pour une famille très pauvre

N'hésitez pas à partir, ce pays est d'une beauté à couper le souffle!



Nouvelle mission au Salvador 2^{ème} quinzaine de juillet



- Réfection des chemins qui bordent les plantations de café et d'orangers et surtout travaux de consolidation
- Aménagement extérieur entre les bâtiments, pose de dalles
- Achèvement de la totalité des travaux débuté l'été dernier

Cette mission se déroulera dans un havre de paix



Coup de pouce ira à nouveau en Inde près de Madras, à Nemili, avec Point Coeur



Après la construction d'une maison d'accueil en 2004 destinée à l'accueil des enfants de familles en difficultés

Après la construction, en 2006, d'une deuxième maison qui vient d'être agrandie pour accueillir des personnes en soins palliatifs

Coup de pouce pour la 4^{ème} fois ira agrandir de 90 m² la deuxième maison devenue trop petite pour l'accueil d'enfants des rues et de familles sans ressources

N'hésitez pas à partir en août, ce pays est très attachant et les jardins de la Miséricorde où nous serons accueillis sont très beaux

DES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

- Coup de pouce a signé deux conventions avec **deux nouveaux partenaires**, Talents & Partage (Groupe Société Générale) et Groupe Danone. Ces partenariats permettront à des salariés de ces deux groupes de partir en tant que volontaires Coup de pouce dans nos missions ! Nous les remercions de nous avoir accordé leur confiance et leur souhaitons la bienvenue aux côtés des autres partenaires entreprises qui nous soutiennent déjà.
- Coup de pouce a participé le vendredi 6 mars dernier aux **tables rondes Danone Communities** organisées par le Groupe Danone. Ces tables rondes ont été l'occasion de faire connaître notre association et de rencontrer des personnes motivées par nos missions. Affaire à suivre donc. Merci à Danone de nous avoir conviés à cette manifestation.